עודכן בתאריך: 15-9-2025	FAO General List	FAO Middle Eastern	Other Agricultural Data	FDA GRAS Spice, Oil	British GSL	Australian Listed	French Directive 2008/841	FCS Review	Genus סוג	Species מין	Sub/Var זן/תת מין	Common name שם מקובל	Underground חלק תת קרקעי	Aboveground חלק על קרקעי	Stem גבעול	Leaf עלים	Flower פרחים	Fruit פירות	Grain/Seed/Nut גרעין/זרע/אגוז	Additional permitted components חלקים נוספים ברכיבים מותרים כגון	Restrictions הגבלות	Restrictions הגבלות	תאריכי עדכון
		X		X		X			*Abelmoschus*	*esculentus*		Okra, Musk seed	X			X		X	X				
						X			*Abelmoschus*	*moschatus*		Musk Mallow	X			X			X	שמן מגרעינים / Oil from seed	בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Abies*	*balsamea*		Balsam Fir								קליפת עץ מרפית, שמן מחט, שרף / Inner bark, Needle oil, Resin	בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Abies*	*nebrodensis*										קליפת עץ מרפית / Inner bark	בתוספי תזונה בלבד / מין: Only Supplements: Threatened species - from cultivation only		
						X			*Abies*	*nordmannia*	*equi-trojani*	Turkey Fir									תוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
					X	X			*Abies*	*sibirica*		Siberian Fir								שמן מחט / Needle oil	בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
								X	*Abies*			Fir								חורים / Shoots	בתוספי תזונה בלבד / Only Infusions		
						X			*Abutilon*	*theophrasti*		Abutilon-hemp						X	X		בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Acacia*	*baileyana*		Cootamunda Wattle								שרף / Gum	בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Acacia*	*catechu*		Black Catechu								שרף, תמצית מימי מקליפת עץ / Gum, Bark extract (aqueous)	בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Acacia*	*dealbata*		Mimosa					X			שרף / Gum	בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Acacia*	*longifolia*		Sydney Golden Wattle					X		X	שרף / Gum	בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Acacia*	*nilotica*		Babul Acacia								שרף / Gum	בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X	X		*Acacia*	*senegal*		Gum Arabic								שרף / Gum	בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Acacia*			Acacia								שרף / Gum	בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Acalypha*	*indica*		Copperleaf	X			X				חוטרים צעירים / Young shoots	בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Acanthus*	*mollis*		Bear's Breech	X			X					בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
	X								*Acca*	*sellowiana*		Pineapple Guava						X					
						X			*Acer*	*campestre*		Common Maple								לשד, קליפת עץ / Sap, bark	בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Acer*	*negundo*		Box Elder				X			X	לשד, קליפת עץ מרפית / Sap, Inner bark	בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Acer*	*saccharinum*		Bird's Eye Maple				X			X	לשד, סוכר, קליפת עץ מרפית / Sap,sugar, inner bark	בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
	X					X			*Acer*	*saccharum*		Sugar Maple								לשד, סוכר / Sap, Sugar	בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Achillea*	*erba-rotta*	*moschata*	Iva			X	X					בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Achillea*	*millefolium*					X	X	X				**Thujone in final product less than 0.5 mg/kg by analysis / תוין במוצר הסופי פחות מ מ"ג לק"ג ע"פ אנליזה 0.5**	**Thujone not more than 0.5 mg/kg in the final product by analysis**	
						X			*Achillea*	*ptarmica*		Sneezewort Yarrow			X	X					בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Achyranthes*	*aspera*		Buweed	X			X			X		בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Achyranthes*	*fauriei*		Hinata-ino-kuzuchi				X					בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Achyranthes*	*japonica*		Japanese Chaff Flower / Niu Xi	X								בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
					X				*Acorus*	*calamus*					X	X					**Not raw root - Asarone content not more than 0.01%alpha and beta asarone / לא משורש גלמי - תכן אסרון**	**Alpha beta asarone not more than 0.01%by analysis**	
						X			*Actaea*	*cimicifuga*		Bugbane	X								בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Actaea*	*heracleifolia*		Da san ye sheng ma	X								בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Actaea*	*racemosa*		Black Cohosh	X								בתוספי תזונה בלבד / Only supplements	***אזהרה - הצמח קהוש שחר חשוד כקשור לפגיעה בכבד במקרים נדירים. יש להיזהר ברוצה ואין להשתמש אם ידועה רגישות, פגיעה בתפקודי כבד או סימנים להפרעות בתפקוד כבד***	*18.5.2020*
						X			*Actaea*	*simplex*		--				X					בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Actaea*	*spicata*		Baneberry	X								בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
	X					X			*Actinidia*	*chinensis*		Kiwi Fruit						X	X				
								X	*Actinidia*	*deliciosa*		Kiwi Fruit						X					
			X		X			X	*Adansonia*	*digitata*		Baobab						X			בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		*7.2.2013*
						X			*Adenophora*	*stricta*		Nan sha shen	X								בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Adenophora*	*triphylla*		Lun ye sha shen	X			X					בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Adiantum*	*capillus veneris*		True Maidenhair	X								בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Aegopodium*	*podagraria*		Goutweed		X							בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Aesculus*	*chinensis*		Chinese horse-chestnut							X		בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Aesculus*	*glabra*		Ohio buckeye							X		בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Aesculus*	*x carnea*		Flowering Horse Chestnut							X		בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Aethusa*	*cynapium*		Fool's Parsley				X					בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
	X			X					*Aframomum*	*melegueta*		Alligator Pepper, Grains-of-Paradise						X	X				
						X			*Agastache*	*rugosa*		Korean Mint			X	X	X		X		בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
					X	X			*Agathosma*	*betulina*		Buchu				X					בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Agave*	*americana*		Agave			X	X			X		בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
								X	*Agave*	*americana*		Agave								סירופ - סוכר / Syrup-sugar			
								X	*Agave*	*salmiana*		Tequila Agave, Blue Agave								סירופ - סוכר / Syrup-sugar			
								X	*Agave*	*tequilana*		Pulque Agave								סירופ - סוכר / Syrup-sugar			
						X			*Agrimonia*	*repens*		--			X	X	X		X		בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Agrostis*	*capillaris*		Brown top									תוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Ailanthus*	*altissima*		China Sumac				X				Bark, Root bark / קליפת עץ, קליפת שורש	בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Ajuga*	*chamaepitys*		Yellow Bugle				X					בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Ajuga*	*reptans*		Common Bugle	X	X							בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Albizia*	*julibrissin*		Mimosa				X	X			Bark / קליפת עץ	בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Aleurites*	*lebbeck*		East Indian Walnut									תוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Alcea*	*rosea*		Hollyhock	X		X	X					בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
							X	X	*Alcea*	*rosea*		Hollyhock					X				בחליטות ותוספי תזונה בלבד / Only Infusions and Supplements		
						X			*Alchemilla*	*alpina*		Alpine Lady's Mantle			X	X					בחליטות ותוספי תזונה בלבד / Only Infusions and Supplements		
					X	X	X		*Alchemilla*	*vulgaris*		Lady's Mantle		X							בחליטות ותוספי תזונה בלבד / Only Infusions and Supplements		
					X	X			*Alchemilla*	*vulgaris*		Lady's Mantle	X								בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Aletris*	*farinosa*		Aguerpot	X								בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Alisma*	*plantago-aquatica*	*orientale*	Water-plantain	X			X					בתוספי תזונה בלבד, צריך ליחת מיובש / Only Supplements - Must be Dried		
						X	X		*Alliaria*	*petiolata*		Garlic Mustard		X							בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
	X					X			*Allium*	*cepa*		Garden Onion	X			X							
	X								*Allium*	*fistulosum*		Welsh Onion	X			X							
	X								*Allium*	*hierochuntinum*		--	X			X							
						X			*Allium*	*macrostemon*		Chinese Garlic	X			X	X				בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
	X								*Allium*	*porrum*		Leek	X			X							
						X			*Allium*	*ramosum*		Chinese chive	X			X	X				בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
	X				X	X	X		*Allium*	*sativum*		Garlic	X							שמן / Oil			
	X			X		X			*Allium*	*schoenoprasum*		Chives	X			X							
			X						*Allium*	*tuberosum*		Chinese chives				X							
						X			*Allium*	*ursinum*		Ramsons	X								בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Allium*	*ursinum*		Ramsons		X							בחליטות ותוספי תזונה בלבד / Only Infusions and Supplements		
						X			*Alnus*	*glutinosa*		Common Alder								Bark / קליפת עץ	בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Alnus*	*incana*	*rugosa*	--								Bark, Root bark / קליפת עץ, קליפת שורש	בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
								X	*Aloe*	*arborescens*				X							Dietary supplements only Maximum of 0.1 mg/kg anthraquinones in final product by analysis / בתוספי תזונה בלבד לפי אנליזה לריכוז מרבי של 0.1 מ"ג לק"ג במוצר סופי		*9.9.2019*
						X	X	X	*Aloe*	*ferox*				X							Maximum of 0.1 mg/kg anthraquinones in final product / ריכוז מרבי של 0.1 מ"ג לק"ג במוצר סופי		
						X	X	X	*Aloe*	*perryi*				X							Maximum of 0.1 mg/kg anthraquinones in final product / ריכוז מרבי של 0.1 מ"ג לק"ג במוצר סופי		
						X	X	X	*Aloe*	*vera*				X							Maximum of 0.1 mg/kg anthraquinones in final product / ריכוז מרבי של 0.1 מ"ג לק"ג במוצר סופי		
								X	*Aloysia*	*citrodora*		Lemon Verbena				X					בחליטות ותוספי תזונה בלבד / Only Infusions and Supplements		
								X	*Alpinia*	*galanga*		Greater Galangal	X										
						X		X	*Alpinia*	*galanga*		Greater Galangal							X	שמן / Oil	בחליטות ותוספי תזונה בלבד / Only Infusions and Supplements		
						X			*Alpinia*	*hainanensis*		Cao dou kou							X		תוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
				X		X	X		*Alpinia*	*officinarum*		Lesser Galangal	X			X			X	שמן / Oil			
						X			*Alpinia*	*oxyphylla*		Sharp-Leaf Galangal						X	X		בתוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Alstonia*	*boonei*											תוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Alstonia*	*constricta*											תוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
						X			*Alternanthera*	*philoxeroides*		Alligator Weed									תוספי תזונה בלבד / Only Supplements		
					X	X	X		*Althaea*	*officinalis*		Marsh Mallow	X			X	X						
	X				X				*Amaranthus*	*caudatus*		Foxtail, Love Lies Bleeding							X				